



PROGRAMME ET FICHE PÉDAGOGIQUE : FORMATION EXTENSION DE CILS ET REHAUSSEMENT– 35H

Version du programme : 22/11/2024

PUBLIC VISÉ :

- La formation s'adresse aux professionnels du secteur de la beauté et de l'esthétique, dans le but de répondre à la demande et de leur permettre d'élargir et de développer le chiffre d'affaires de leur activité :
 - Esthéticien(ne)s qui souhaitent acquérir des compétences complémentaires en extension de cils ou rehaussement de cils
 - Coiffeur(se)s qui souhaitent acquérir des compétences complémentaires en extension de cils ou rehaussement de cils
- La formation s'adresse aux personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le domaine de la beauté qui souhaitent proposer des services d'extension de cils ou rehaussement de cils ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique :
 - De développer de nouvelles compétences professionnelles
 - De reprendre une activité
 - De se reconverter
- La formation s'adresse aux demandeurs d'emploi de s'installer en tant qu'indépendant ou de trouver un emploi dans un institut de beauté spécialisé de beauté du regard.

DURÉE :

5 jours - 35 heures

ORGANISATION :

Collectif

Formation présentielle

Matériel et modèles à disposition pendant la formation

EFFECTIF :

L'effectif de la session est compris entre 2 et 4 stagiaires

LIEU DE LA FORMATION : salle de formation à Toulouse

ACCESSIBILITÉ / PARKING DISPONIBLE :

Pour toute situation de handicap merci de contacter notre référent handicap au 06 17 58 23 10 ou irinasalmeron@gmail.com

DÉLAIS D'ACCÈS :

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 14 jours avant le début du module et en fonction des places restantes.

TARIF :

1499.00 € net de TVA (article 261-4-4° du CGI)

PRÉREQUIS :

- Avoir un projet d'installation en tant que travailleur indépendant ou création d'une entreprise
- Être majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans)
- Maîtriser l'expression écrite et orale en français

MODALITÉ D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

Notre conseiller formation se tient disponible pour toute demande d'information au 06.17.58.23.10 ou par mail beautecilsongles@gmail.com
Acompte de 30% à l'inscription pour la réservation de place disponible.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET COMPÉTENCES VISÉES :

Réaliser des prestations en maîtrisant les techniques en extension de cils et rehaussement de cils avec les différents types de soins et d'acquérir les compétences indispensables pour pratiquer les différentes techniques de ce domaine.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Cette formation permettra d'acquérir les compétences suivantes :

- Acquérir une connaissance approfondie des différentes techniques d'extension de cils (cil à cil, volume russe) et de rehaussement de cils (lash lift).
- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité.
- Apprendre à adapter les techniques en fonction de la morphologie des yeux et des attentes des clients.
- Appliquer les gestes techniques de prothésie ciliaire et soins en respectant la mise en œuvre du protocole de soin et d'hygiène afin de réaliser des prestations en conseillant et informant sur la technique adaptée.
- Apprendre à évaluer les besoins des clients et à les conseiller sur les options les plus adaptées.
- Développer des compétences en communication et en relation client pour fidéliser la clientèle.
- Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité indispensables pour protéger les yeux des clients et éviter les risques d'allergies, d'irritations ou d'infections.
- Caractéristiques des produits et contre-indications.
- Maîtriser la stérilisation du matériel et l'utilisation des produits adaptés.
- Développement et maîtrise des bases ainsi que des techniques avancées en extension de cils et rehaussement.
- Utiliser et vendre des produits en lien avec la prestation.
- Développer une activité professionnelle.

MOYENS D'ENCADREMENT ET VALIDATION DES ACQUIS

Les cours sont dispensés par des formateurs expérimentés et qualifiés. Les modalités d'évaluation reposent sur une mise en situation professionnelle dans les conditions réelles de réalisation de prestations d'extension de cils et de rehaussement de cils avec un soins. Elles comprennent l'organisation de l'espace de travail, la stérilisation et désinfection, la préparation de yeux et de cils naturels, la réalisation des différentes poses d'extension de cils naturel et volume, le remplissage, la dépose. La mise en pratique est exécutée sous le contrôle du formateur qui jugera du degré de maîtrise des techniques et des compétences du stagiaire.

Responsable des programmes : Irina Salmeron.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Dossier technique avec les protocoles remis aux stagiaires
- Support de cours théoriques en format digitale PDF, POWERPOINT
- Matériel, produits professionnels et modèles mis à disposition pour une pratique en conditions réelles.

PROGRAMME ET DÉROULÉ DE FORMATION

JOUR 1 - 9H00 - 17H00

MODULE 1 : REHAUSSEMENT DE CILS LASH LIFT

Module 1 : Rehaussement de Cils (1 jour)

Présentation des stagiaires, de leurs cursus professionnels et de leurs attentes

Présentation du formateur et de son expérience avec les domaines

Présentation de la formation, ses objectifs, les techniques enseignées et de son déroulé

- **Théorie :**
 - Cours théorique et présentation de la technique enseignée.
 - Anatomie des cils et de la zone oculaire.
 - Connaissance des produits : colles, lotions, cils, etc.
 - Hygiène et stérilisation : protocoles et normes.
 - Sécurité : allergies, contre-indications, et précautions.
 - Conseils client : évaluation des besoins et attentes.
 - Techniques de rehaussement (lash lift).
 - Choix des pads et des courbures.
 - Soin botox des cils.
- **Pratique :**
 - Préparation du poste de travail dans l'ordre d'utilisation de produits.
 - Application des gestes d'hygiène et sécurité à la réalisation.
 - Application des pads adaptés selon la morphologie de yeux du client.
 - Application des lotions et du soin botox strictement sous le protocole d'utilisation.
 - Évaluation des acquis de la formation et du protocole de poses réalisées sur modèles, sous le contrôle du formateur.

Remise du certificat de fin de formation.

JOUR 2,3 - 9H00 - 17H00

MODULE 2 : EXTENSION DE CILS

Module 2 : Extensions de Cils - Technique Cil à Cil (2 jours)

- **Théorie :**
 - Cours théorique et présentation de la technique enseignée.
 - Indications et contre-indications selon les caractéristiques.
 - Découverte des caractéristiques, types, qualité et variété des extensions de cils.
 - Techniques de pose cil à cil avec le respect du protocole détaillé.
 - Isolation des cils naturels, gestes corrects des outils et instruments à la réalisation.
 - Choix des longueurs, courbures et épaisseurs afin de créer un effet adapté.
 - Techniques de remplissage et de dépose, produits, protocoles.
 - Pratique entraînement sur la tête de mannequin
 - Stylisme et personnalisation.
 - Hygiène et sécurité.
- **Pratique :**
 - Préparation du poste de travail dans l'ordre d'utilisation de produits.
 - Application des gestes d'hygiène et sécurité à la réalisation.
 - Diagnostic et le choix adapté de la pose : la longueur, la courbure, l'effet.
 - Préparation des cils naturels, application des produits pour optimiser la tenue de pose avec les gestes de sécurité.
 - Isolation des cils naturels, création l'effet selon le mapping de la pose.
 - Pose des extensions cil à cil avec la création de différents effets.
 - Évaluation des acquis de la formation et du protocole de poses réalisées sur modèles, sous le contrôle du formateur.

Remise du certificat de fin de formation.

JOUR 4,5 - 9H00 - 17H00

MODULE 3 : EXTENSION DE CILS

Module 3 : Extensions de Cils - Technique Volume Russe (2 jours)

- **Théorie :**
 - Cours théorique et présentation de la technique enseignée.
 - Indications et contre-indications, les gestes d'hygiène et sécurité.
 - Découverte des caractéristiques, types, qualité, variété des extensions de cils pour la technique volume russe.
 - Techniques de pose des bouquets de cils.
 - Création de bouquets de cils 2D, 3D, 4D et plus.
 - Techniques de volume russe.
 - Techniques de pose mixte.
 - Mapping et stylisme avancé.

- **Pratique :**
 - Préparation du poste de travail dans l'ordre d'utilisation des produits.
 - Application des gestes d'hygiène et sécurité à la réalisation.
 - Diagnostic et le choix adapté de la pose : la longueur, la courbure, l'effet.
 - Création de bouquets de cils et application instantané à la pose.
 - Réalisation de poses volume russe mixte et complète.
 - Réalisation de mapping et de poses personnalisés.
 - Pratique sur modèles sur la technique volume russe pose complète mixte 2D/3D/4D.
 - Techniques de remplissage et de dépose.
 - Évaluation des acquis de la formation et du protocole d'une pose d'extension de cils sur la technique volume russe réalisée sur modèles, sous le contrôle du formateur.

MODULE 4 : ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

Module 4 : Évaluation des compétences

- **Théorie :**
 - Photographie des réalisations, posture, lumière.
 - Techniques de beauté de regarde : types, indications, conseils personnalisés sur l'entretien et fidélité clientèle.
 - Technique remplissage et dépose avec un soin pour les cils.
- **Pratique :**
 - Réalisation de poses complètes.
 - Évaluation des compétences.
 - Évaluation des acquis de la formation et du protocole d'une pose d'extension de cils sur la technique volume mixte réalisée sur modèle, sous le contrôle du formateur.

Remise du certificat de fin de formation.

MODALITÉ DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

Feuille d'émargement par demi-journée.

Attestation de présence.

Évaluation des compétences.